

# Klettersteig-Packliste

Einfach ausdrucken, abhaken, losstarten :)

## Ausrüstung

- Rucksack mit Regenschutz
- Hüftgurt
- Klettersteigset
- Helm
- Standschlinge mit Schraubkarabiner
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Hut)
- Brotzeit
- Trinkflasche (1-3 Liter nach Bedarf)
- Bargeld, EC-Karte
- Tourenbeschreibung & Karte
- Kamera
- Sitzpolster (nach Bedarf)

## Sehr schwerer Klettersteig / mit Kindern

- Kurzseil (30m)
- Sicherungsgerät (Tuber)
- 2-3 Bandschlingen
- 2 HMS-Schraubkarabiner
- Kletterschuhe (schwerer Steig)

## Kleidung

- Bergstiefel
- Funktionsunterwäsche
- (inkl. Wechsel-Shirt)
- Funktionssocken
- Oberbekleidung
- (Fleece o. Primaloft-Pullover)
- Tourenhose (lang oder kurz nach Wetter)
- Regenhose (z.B.: Gore-Tex Active Shell)
- Tourenjacke (z.B.: Gore-Tex Active Shell)
- Klettersteighandschuhe
- Warme Handschuhe (nach Wetter)
- Mütze oder Stirnband (nach Wetter)

## Notfall

- Telefon (voller Akku) + Notfallnummer/App
- Erste Hilfe Set inkl. Rettungsdecke (je 2 Teilnehmer)
- Schmerztabletten
- Bei Hochtouren: Biwaksack (je 2 Teilnehmer)
- Pfeife: Oft in Rucksäcken im Brustgurt integriert

## Bei Übernachtung zusätzlich

- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Waschzeug
- u.U. weitere Wechselkleidung, Hausschuhe etc.
- u.U. weitere Verpflegung
- AV-Ausweis

## Optional (einmal pro Gruppe reicht)

- Gebietsführer
- Gebietskarte
- Kompass
- Höhenmesser